



グランフィットネス24 公式アプリ



グランフィットネス24の公式アプリをリリースしました！

グランフィットネス24公式アプリであなたのフィットネスライフを、もっと便利に、もっとお得に。

GRAN FITNESS 24 の公式アプリです。

当クラブの会員様専用のアプリのため会員でない方はご利用いただけません。

当クラブ会員様はダウンロードでお得な特典をご利用いただけます。



アプリストアで検索

GF24



App store



Google Play



主な機能



来店スタンプ

会員ランク

クーポン

マイページ

水素水 & サプリメントQR

予約

お知らせ

トレーニングを学ぶ

チケット

ポイント

お友達に紹介

来店スタンプ

フロントのQRコードを読み取って
来店スタンプをゲットしよう！

スタンプを一定数集めると**会員ランク**
がアップし、ランクに応じた**お得な**
クーポンが発行されます。



来店スタンプを集める

トップ画面の来店スタンプをタップ



QRコードを読み込むをタップでカメラが起動
QRコードを読み取ってスタンプをゲット！
※1日1回1スタンプ

会員ランク

会員ランクは全5種類。
ランクアップでクーポンの内容が変化！



会員ランクの確認

トップ画面右上のRANKをタップ



ランク

モバイル会員番号

クーポン

スタンプ満了でお得なクーポンをゲット！
様々な特典や割引が受けられます。

中でも注目のクーポンはこちら！
4ヶ月以内に、42スタンプを目指そう！

シルバー会員でスタンプ満了すると
**月会費1ヶ月無料と施設相互利用が
永久無料になるクーポンを発行！！**



クーポンの確認

トップ画面下側のクーポンをタップ



保有しているクーポンを一覧で表示



提示条件

利用条件

有効期限



マイページ



より快適にご利用いただけるよう、マイページがアプリからログインに仕様変更となりました。

アプリ会員登録後、マイページにログインすることで、いつでもアプリからマイページをご利用いただけます。

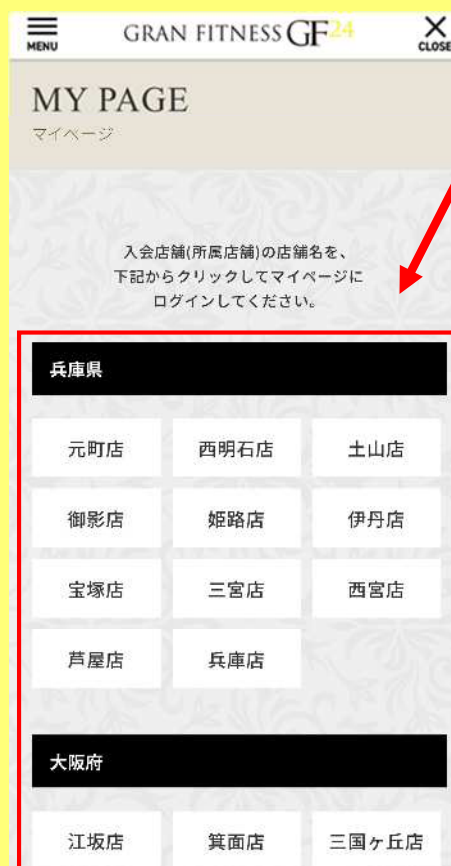
※仕様変更の為、ホームページ又はQRコードからログインができなくなります。

マイページにログイン

トップ画面のマイページをタップ



所属店舗を選択



ログイン

☒で次回から
自動でログイン
されます。

新規登録はこちらから

水素水 & サプリメントQR



アプリで水素水 & サプリメントのQRコード表示が可能になりました。一度マイページにログインすれば、
毎回ログインする手間が省けます！

※自動ログインには、初回ログイン時に「ログイン状態を維持する」にチェックを入れる必要があります。

水素水 & サプリメント QRの表示

トップ画面の水素水 & サプリメントをタップ



HYDROGEN WATER & SUPPLEMENTS

水素水 & サプリメント

入会店舗(所属店舗)の店舗名を、
下記からクリックしてマイページに
ログインしてください。

所属店舗を選択

兵庫県

元町店	西明石店	土山店
御影店	姫路店	伊丹店
宝塚店	三宮店	西宮店
芦屋店	兵庫店	

大阪府

江坂店	箕面店	三国ヶ丘店
-----	-----	-------

QRがすぐに表示されます

ご利用のサーバーを選択してください。

サーバー
水素水



04:57

予約



初心者トレーニングサポート等の
予約がアプリから可能になりました。
マイページに一度ログインすれば、
毎回ログインする手間が省けます！

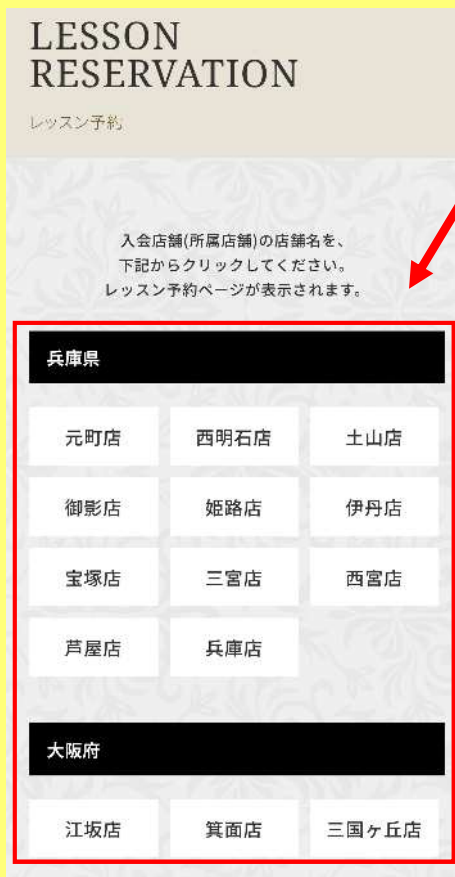
※自動ログインには、初回ログイン時に
「ログイン状態を維持する」にチェック
を入れる必要があります。

予約方法

トップ画面の水素水&サプリメントをタップ



所属店舗を選択



カレンダー方式で予約枠を表示

表示 | 日付 | カレンダー | リスト

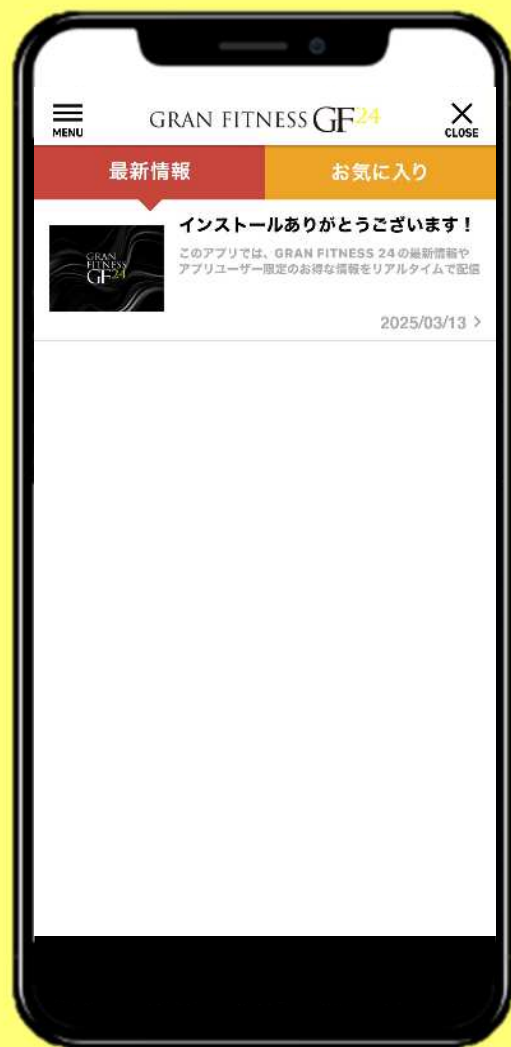
2025/04/20 ~ 2025/04/26

4/21 (月)	4/22 (火)	4/23 (水)
13:00 ~ 13:00 初心者トレーニング サポート 初心者トレーニング サポート 残数 1/1 予約	13:00 ~ 13:00 初心者トレーニング サポート 初心者トレーニング サポート 残数 1/1 予約	13:00 ~ 13:00 初心者トレーニング サポート 初心者トレーニング サポート 残数 1/1 予約
13:30 ~ 13:30 初心者トレーニング サポート 初心者トレーニング サポート 残数 1/1 予約	13:30 ~ 13:30 初心者トレーニング サポート 初心者トレーニング サポート 残数 1/1 予約	13:30 ~ 13:30 初心者トレーニング サポート 初心者トレーニング サポート 残数 1/1 予約
14:00 ~ 14:00 初心者トレーニング サポート 初心者トレーニング サポート 残数 1/1 予約	14:00 ~ 14:00 初心者トレーニング サポート 初心者トレーニング サポート 残数 1/1 予約	14:00 ~ 14:00 初心者トレーニング サポート 初心者トレーニング サポート 残数 1/1 予約

好きな時間を
選んで登録



お知らせ



GRAN FITNESS 24の最新情報や、アプリユーザー限定のお得な情報をリアルタイムで配信！

※スタッフ不在日や施設利用制限等のお知らせも、アプリから確認できます。

お知らせの確認

トップ画面のお知らせをタップ



お知らせを一覧で表示



トレーニングを学ぶ



所属店舗にある全マシンの使い方が、アプリから確認可能です。文字だけでなく動画でポイントやフォームも確認いただけます。
トレーニングメニューもご用意しています。

※本サービスの開始は8月中頃を予定しております。

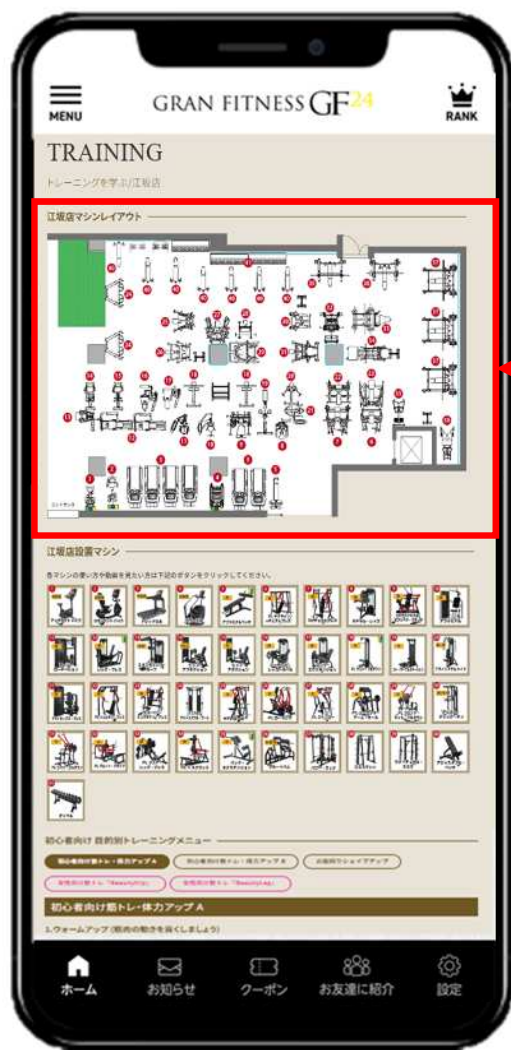
トレーニングを学ぶ 使い方

トップ画面下側のトレーニングを学ぶをタップ

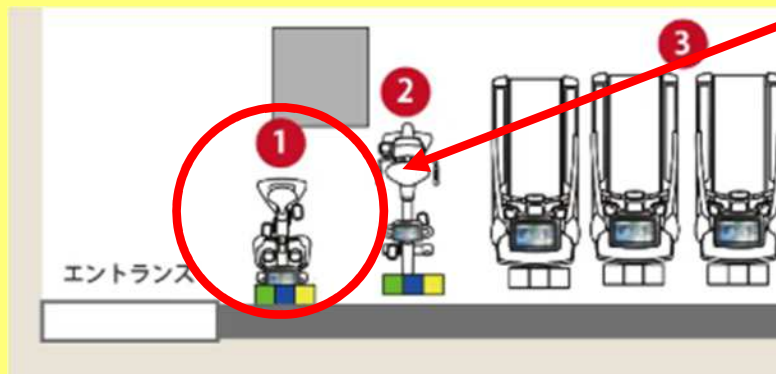


機能紹介① マシンの位置を確認

マシンレイアウトが表示され
使いたいマシンがすぐに見つかる！



番号でマシンの位置を確認



機能紹介② マシンの使い方を確認

使用したいマシンをタップ



マシンの使い方POPと動画が表示されます！



タップで動画を再生

機能紹介③ トレーニングメニュー

気になるトレーニングメニューをタップ



トレーニングメニューが表示されます！

タップで動画を再生

初心者向け筋トレ・体力アップ A

1. ウォームアップ (筋肉の動きを良くしましょう)

行う順番	種別名	ポーズ写真	効果	秒数	ストレッチ動画再生
1	ストレッチ (大胸筋)		お尻のほぐし	左右のお尻 各30～50秒ずつ	
2	ストレッチ (もも筋前)		もも筋前のほぐし	左右各30～50秒ずつ	
3	ストレッチ (背中・肩甲骨)		背中・肩甲骨ほぐし	左右 各30～50秒ずつ	

2. マシントレーニング (筋力&筋肉量を増やし新陳代謝&体力UP)

行う順番	種別名	マシン写真	対象部位	回数	セット	セット間の休憩	マシン使用法動画再生
1	レッグ・プレス		脚・ヒップ	15～20回	2～3 (セット)	30秒	
2	サット・ブルダウ		背中・二の腕	15～20回	2～3 (セット)	30秒	
3	チェスト・プレス		胸・肩・二の腕	15～20回	2～3 (セット)	30秒	
4	ヒップ・アブダクション		ヒップ (内側)	15～20回	2～3 (セット)	30秒	
5	デクライン・アブドミナル・ベント		腹筋	15～20回	2～3 (セット)	30秒	

3. 有酸素運動 (心肺機能強化&脂肪燃焼)

行う順番	種別名	マシン写真	対象部位	傾斜	速度	運動時間	マシン使用法動画再生
1	トレッドミル (無段階ウォーキング)		全身	3～6%	時速3～5km	15分	

チケット

チケット機能搭載！
便利でお得なチケットを配布いたします。

トレーニング初心者の方には、入会時に
「**初心者トレーニングサポートチケット 8回分**」を
進呈！各受講後には**プロテイン1杯**が付きます。



チケットの確認

トップ画面のチケットをタップ



保有しているチケットを一覧で表示



ポイント

毎日アプリを開いてポイントをゲット！
貯めたポイントは景品と交換できます！



①アプリ起動で1ポイント

②トレーニングサポートの受講で1ポイント

※各項目につき1日1ポイント、
1日最大2ポイント貯められます。

お友達に紹介

紹介キャンペーンで、**月会費がお得に！**

お友達、ご家族、同僚と一緒にトレーニングを始めよう！
アプリの「お友達に紹介」機能を使えば、手軽に紹介できる！
LINEで紹介番号と会員証裏面写真を送るだけ(^ ^)/

ご入会者様特典

1ヵ月分
月会費

半額

ご紹介者様特典

1ヵ月分
月会費

半額

**プラチナ会員なら、ご紹介者様の月会費が
半額ではなく100%割引に！**

※本割引適用には、被紹介者様が入会する時点で、紹介者様の会員ランクが
プラチナ会員である必要があります。

※入会者がアプリ登録時に紹介番号を入力すると、紹介クーポンが発行されます。
入会手続きの際には、この紹介クーポンと、紹介者の会員番号がわかる会員証裏面
の写真が必要です。紹介者がプラチナ会員の場合は、会員ランク画面のスクリーン
ショット画像も必要となります。



紹介の方法 紹介者

トップ画面のお友達に紹介をタップ



アプリをSNSでお友達に紹介しよう！

枠内のテキストを長押しするとコピーされます。

GRAN FITNESS 24の公式アプリをインストールするとお得なサービスが受けられます！

<https://introduction.bp-app.jp/gf24/>

アプリをインストール後に紹介番号(8941017)の入力をお願いします。

長押しでテキストをコピー

コピーしたテキストを
任意の方法で
お友達に共有しましょう。

会員証裏面の会員番号がわかる
写真を入会者に送りましょう。

*紹介が適用されるタイミングは、SNSに投稿していただいたタイミングではございません。
紹介されたユーザーが、アプリをインストールした際に「紹介番号」を入力することで、紹介が適用されます。

会員カードのご利用について

- 当施設をご利用の際は必ず本カードをお持ちください。
 - 本カードは入会手続きを行ったご本人様のみご利用いただけます。
 - 他人への譲渡・買付はできません。
 - 本カードを水に濡らしたり、折り曲げたり、磁気近づけたりしないでください。
 - 本カードの紛失・盗難・破損につきましては一切の責任を負いかねます。
 - 本カードを利用する場合は飲食手数料が必要となります。
 - 本カードを紛失された場合は直ちにご連絡ください。
- 詳しくは会則・利用規約等をご確認ください。

NAME [Redacted] No.00102174

GRAN FITNESS 24 / MOTOMACHI tel.078-335-7932

〒650-0022 兵庫県神戸市中央区元町通1丁目14番5号AMスクエアビル1階

紹介の方法 入会者



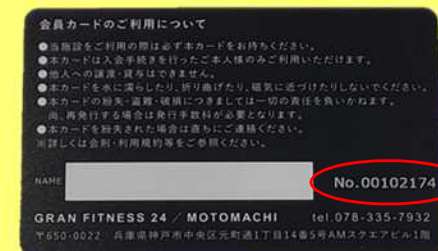
①URLにアクセスしてアプリをダウンロード



②アプリを開いたらここをタップして紹介番号を入力

③新規会員登録を行う

登録完了でクーポンが発行されます。



入会時に紹介クーポンと紹介者の会員証裏面の会員番号がわかる写真を提示することで紹介キャンペーンを適用できます。